|  |
| --- |
| **Правила поведения в чрезвычайных ситуациях** |

**Как вести себя при теракте**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения.

К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда.

**Если вы оказались заложником:**

* По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
* Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.
* Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
* Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).
* Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
* Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
* При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.
* На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.
* Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.  Помните: ваша цель - остаться в живых.
* Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.  Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

**Непосредственно во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:**

* Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
* Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
* Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
* Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

**Если вам поступила угроза по телефону**

**Не оставляйте без внимания ни одного подобного звонка!**

Незамедлительно передайте полученную информацию в правоохранительные органы.

В разговоре со звонящим постарайтесь получить ответы на вопросы:

1. **куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;**
2. **какие конкретные требования он выдвигает и от чьего лица (лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц);**
3. **как и когда с ним можно связаться;**
4. **кому вы должны или можете сообщить об этом звонке.**

* Если вы находитесь в учреждении на рабочем месте или дома, постарайтесь убедить звонящего, что вам нужно гораздо больше времени для передачи его требований тому, кому он требует их сообщить.
* Еще в процессе разговора попробуйте сообщить о звонке в милицию, вашему руководству (жестами, запиской сослуживцам — если вы на работе, родственникам или соседям — если вы дома). Если этого не удалось сделать, то немедленно сообщите о звонке по окончании разговора.
* Не распространяйте сведения о факте разговора и его содержании иным лицам, кроме сотрудников правоохранительных органов и своего руководителя.
* В ходе разговора постарайтесь запомнить и в разговоре с дежурными правоохранительных органов сообщить:

1. **в какое время вам позвонили** (желательно указать точное время начала телефонного разговора) и продолжительность разговора. Если у вас установлен автоматический определитель номера — определившийся номер;
2. **какой был звонок** — городской или междугородный;
3. **пол звонившего** (мужской, женский), **его ориентировочный возраст** (молодой, средний, пожилой), отмеченные вами **особенности его речи** (голос: громкий или тихий, высокий или низкий; темп речи: быстрая или медленная; произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
4. сопровождался ли разговор особенным звуковым фоном (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-, радиоаппаратуры, голоса и т.п.).

* Если в вашем телефонном аппарате использовалась возможность записи разговора или вы воспользовались диктофоном, примите меры для ее сохранения и передачи сотрудникам правоохранительных органов.

**Если вы обнаружили подозрительный предмет**

При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь — опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

**В дальнейшем:**

* зафиксируйте время обнаружения сомнительной находки, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от нее;
* не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте обнаруженный предмет, не позволяйте сделать это другим;
* отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);
* обязательно дождитесь прибытия сотрудников милиции (МЧС, ФСБ).

Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

**Родители! Разъясните детям,** **что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!**

Взрывные устройства типа «бомба в письме» обычно имеют толщину 5–10 мм. Письмо имеет сходство (по вложению) с носовым платком или с карманным календарем, при этом оно заметно тяжелее, чем названные предметы. При получении письма, схожего с описанными предметами, необходимо вызвать специалистов и передать им письмо для проверки не вскрывая.

**Если информация об эвакуации застала вас в квартире**

* Возьмите документы, деньги, ценности;
* отключите электричество, газ, воду;
* окажите помощь в эвакуации детям, пожилым и тяжелобольным людям;
* закройте входную дверь на замок.
* Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

**Если вы в общественном транспорте**

Общественный транспорт в последнее время становится частой мишенью для террористов. Пользуясь услугами городского общественного транспорта, пассажирам необходимо уделять постоянное внимание мерам личной безопасности, которые во многом схожи с теми мерами, которые надо применять, находясь в самолете и поезде.

Находясь в салонах автобусов, троллейбусов, трамваев, придерживайтесь следующих правил:

* внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель;
* при наличии свободных мест лучше сидеть — это уменьшит вероятность получения травмы в случае резкой остановки транспортного средства;
* не вступайте в дискуссии на политические и религиозные темы, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.

**В случае захвата террористами автобуса, трамвая или троллейбуса эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления — не рисковать.**

**При захвате необходимо:**

* не оказывать сопротивления, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться сообщник, который может привести в действие взрывное устройство;
* выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые они требуют;
* не смотреть террористам в глаза, не повышать голоса, не делать резких движений, как можно меньше привлекать к себе внимание и не реагировать на вызывающее поведение. Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, спросить разрешения;
* осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы;
* если с вами ребенок, постараться все время быть с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.

**Главное, помните: нельзя впадать в панику. Думайте о спасении. Не теряйте веры в счастливый исход. Старайтесь занять себя — читать, например, или, если вам разрешают, разговаривать с соседями. Будьте спокойны, приготовьтесь к ожиданию. С террористами ведутся переговоры, и вас освободят!**