

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

**Озерский технологический институт -**  
филиал федерального государственного автономного образовательного  
учреждения высшего образования «Национальный исследовательский  
ядерный университет «МИФИ»  
**(ОТИ НИЯУ МИФИ)**

КАФЕДРА: Гуманитарных дисциплин

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОТИ НИЯУ МИФИ

Иванов И.А.

«01» июля 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Физическая культура и спорт

Направление подготовки (специальность) 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»

Профиль подготовки «Электроснабжение»

Наименование образовательной программы Основная образовательная программа бакалавриата

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

г. Озёрск, 2021 г.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов.

Эта цель соотносится со следующими общими целями ВПО по программе бакалавриата «Электроэнергетика и электротехника».

*в области обучения* – подготовка к самостоятельному, методически правильному использованию методов физического воспитания, достижения должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания института.

*в области воспитания личности* – формирования у занимающихся активного интереса, убежденности и прочной привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом. Формирование целеустремленности, организованности, трудолюбия, повышения общей культуры личности.

Следуя установкам преподавателя, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к модулю Б1.Б.1 РУП, являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТА, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ / ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБРАЗОВАНИЯ И КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТА ПО ЗАВЕРШЕНИИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» реализуются следующие общекультурные компетенции: УК-3; УК-7; УК-8.

*УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.*

3-УК-3 Знать: основные приемы и нормы социального взаимодействия; основные понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии.

У-УК-3 Уметь: устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе; применять основные методы и нормы социального взаимодействия для реализации своей роли и взаимодействия внутри команды.

В-УК-3 Владеть: простейшими методами и приемами социального взаимодействия и работы в команде.

*УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.*

З-УК-7 Знать: виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

У-УК-7 Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

В-УК-7 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.*

З-УК-8 Знать: требования, предъявляемые к безопасности условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и пути обеспечения комфортных условий труда на рабочем месте.

У-УК-8 Уметь: обеспечивать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и комфортные условия труда на рабочем месте; выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте.

В-УК-8 Владеть: навыками предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1 СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 кредита, 72 часа.

№ n/n	Раздел учебной дисциплины	Не де л и	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Текущий контроль успеваемо сти (неделя, форма)	Аттеста ция раздела (неделя, форма)	Максимальный балл за раздел
			Лекции	Практ. занятия/ семинар.	СРС			
1 семестр								
1	Социально-	1-	2	-	4	УО	-	10

	биологические основы физической культуры. Физическая культура в ВУЗе.	3						
2	Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья	4-5	2	-	2	УО	-	5
3	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	6-7	2	-	4	УО	-	5
4	Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.	8-9	2	2	2	УО	-	5
5	Легкая атлетика Методико-практические занятия	10-12		4	4		Р или КН	5
6	Спортивные игры. Методико-практические занятия.	13-18		4	2		Р или КН	20
7	Зачет							0 - 50
	Итого за 1 семестр:							100

№ п/п	Раздел учебной дисциплины	Не де л и	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Текущий контроль успеваемо сти (неделя, форма)	Аттеста ция раздела (неделя, форма)	Максималь ный балл за раздел
			Лекции	Практ. занятия/ семинар.	СРС			
2 семестр								
1	Спортивные игры. Методико-	1- 8	4	6	8	-	Р или КН-	30

	практические занятия							
2	Легкая атлетика Методико-практические занятия	9-16	4	4	10	-	Р или КН	20
3	Зачет							0 - 50
	Итого за 2 семестр:							100

*УО – устный опрос, Р – реферат, КН – контрольные нормативы.*

1.	Название дисциплины	<b>Физическая культура</b>		
2.	Семестры	<b>1,2</b>		
3.	Объем часов	всего	аудиторных	сам. работа
		<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
4.	Распределение числа часов по семестрам и видам занятий	лекции	сам. работа	практ. занятия
		<b>8</b>	<b>18</b>	<b>10</b>
		<b>8</b>	<b>18</b>	<b>10</b>
5.	Форма отчетности по семестрам	<i>Зачет (1,2)</i>		
6.	Трудоемкость (в ЗЕТ)	<b>2</b>		

#### 4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### ЛЕКЦИИ (16 ЧАСОВ)

##### Семестр I (8 часов)

**Раздел 1. СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВУЗЕ. – 4 часа**

*Основные понятия и содержание*

Организм человека, функциональные системы организма, саморегуляция, рефлекс, адаптация, экономические факторы, гиподинамия и гипоксия, максимальное потребление кислорода, двигательные умения и навыки, физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием и направленной физической тренировки

**Раздел 2. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ. – 4 часа**

*Основные понятия и содержание*

Здоровье, здоровье физическое и психическое, здоровый образ жизни, здоровый образ жизни, здоровый стиль жизни, дееспособность, трудоспособность, саморегуляция. Самооценка. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни.

##### Семестр II (8 часов)

**Раздел 3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ. – 4 часа**

*Основные*

Физическая культура, спорт, ценности физической культуры,

*понятия и  
содержание*

физическое совершенство, физическое воспитание, физическое развитие, физическая подготовленность, двигательная активность, жизненно необходимые умения и навыки, профессиональная направленность физического воспитания.

#### **Раздел 4. САМОКОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТОМ. – 4 часа**

*Основные  
понятия и  
содержание*

Врачебный контроль, диагностика, функциональные пробы, критерии физического развития. Использование методов стандартов, антропометрических индексов, функциональных проб, тестов для оценки, физического развития.

#### **ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ (20 ЧАСОВ)**

##### **Семестр I (10 часов)**

##### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (5 часов)**

###### **Занятие 1**

1. Создать правильное представление о технике бега на средние и длинные дистанции.
2. Обучение техники бега по прямой и с поворотами.
3. Тренировка в беге, повторный бег на отрезках дистанции 200-300 м.
4. Метание гранаты, стартовое положение и разбег.

###### **Занятие 2**

1. Совершенствование в технике бега на средние и длинные дистанции, развитие чувства ритма и темпа бега.
2. Обучение технике высокого и стартового ускорения.
3. Тренировка в беге: повторный бег на отрезках дистанции.

###### **Занятие 3**

1. Особенности бега на короткие дистанции, техника низкого старта.
2. Техника бега на повышенной скорости.
3. Тренировка в беге на короткие дистанции.
4. Совершенствование техники метания гранаты.

###### **Занятие 4**

1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Повторный бег с низкого старта и с «хода» на отрезках 60-70 метров.
2. Равномерный бег до 5 км – (развитие выносливости)

#### **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (5 часов)**

##### **Волейбол (2 часа)**

###### **Занятие 1**

1. Обучение техники передач двумя руками сверху.
2. Обучение и совершенствование сойкам и перемещениями волейболиста.
3. Общая физическая подготовка волейболиста.

###### **Занятие 2**

1. Совершенствование техники верхних передач.
2. Обучение приему и передачи мяча двумя руками снизу.
3. Развитие прыгучести и координации волейболиста.

##### **Баскетбол (3 часа)**

###### **Занятие 1**

1. Техника владения мячом: ловля и передача мяча на месте и в движении двумя руками, одной рукой. Ведение левой и правой рукой, начало ведения и окончание ведения.
2. Бросок в движении с близкого расстояния. Научить выполнять 2 шага.
3. Общая физическая подготовка баскетболиста.

**Занятие 2**

1. Техника игры в защите: техника перемещений, защитная стойка, овладение мячом при отскоке от щита, перехваты и выбивания мяча.
2. Совершенствование техники броска в движении. Техника штрафного броска. Учебная игра.

**Семестр II (10 часов)****СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (4 часа)****Волейбол (2 часа)****Занятие 1**

1. Общая физическая подготовка волейболистов (развитие прыгучести, координации движений)
2. Совершенствование техники передач сверху и снизу двумя руками, в прыжке, в подъеме.
3. Совершенствование прямого нападающего удара и подачи.

**Занятие 2**

1. Тактика игры с двумя разыгрывающими игроками – расстановка, первая передача, взаимодействие между игроками передней линии.
2. Нападающий удар с короткой передачи и на «взлет».
3. Силовая подготовка

**Баскетбол (2 часа)****Занятие 1**

1. Совершенствование техники игры: передачи на месте и в движении, ведение и броски.
2. Общая и специальная физическая подготовка баскетболиста.
3. Силовая подготовка

**Занятие 2**

1. Совершенствование остановок и поворотов, обманных движений с мячом: «финт на бросок», «финт на проход», «передай, выйди», передачи из рук в руки.
2. Общая физическая подготовка баскетболиста.
3. «Личная я защита» – совершенствование защитных действий игроков.

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (6 часов)****Занятие 1**

1. Повторение и совершенствование техники бега на короткие дистанции: старт, стартовое ускорение, бег по дистанции, финиширование.
2. Тренировка в беге на короткие дистанции: повторное пробегание отрезков 40-60 м с соревновательной скоростью.

**Занятие 2**

1. Особенности бега по повороту, бег на средние дистанции.
2. Кроссовая подготовка – бег по пересеченной местности.

**Занятие 3**

1. Эстафетный бег. Коридор для передачи эстафетной палочки. Техника передачи эстафетной палочки.
2. Тренировка скоростно-силовых качеств: повторный бег на отрезках 40-60 м.

**5. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

- Повышение уровня физической подготовки (самостоятельные дополнительные занятия).
- Участие в спортивных соревнованиях по видам спорта.

- Совершенствование техники изученных двигательных действий по видам спорта.
- Подготовка к написанию реферата по теоретическому разделу программы.
- Правила соревнований по видам спорта.
- Подготовка к сдаче контрольных параметров по физической культуре.

## 6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» применяются:

- методика поэтапного формирования двигательных умений и навыков;
- метод «круговой тренировки» для развития физических качеств;
- личные и командные соревнования по видам спорта;
- участие в организации, проведении и судействе спортивных соревнований.

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ (АННОТАЦИЯ ФОС)

### 7.1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) – является неотъемлемой частью учебно-методического комплекса учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу данной дисциплины.

### 7.2. Цели и задачи фонда оценочных средств

Целью Фонда оценочных средств является установление соответствия уровня подготовки обучающихся требованиям ОС НИЯУ МИФИ.

Для достижения поставленной цели Фондом оценочных средств по дисциплине «Физическая культура и спорт» решаются следующие задачи:

- контроль и управление процессом приобретения обучающимися знаний, умений и навыков предусмотренных в рамках данного курса;
- контроль и оценка степени освоения общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций предусмотренных в рамках данного курса;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение инновационных методов обучения в образовательный процесс в рамках данного курса.

### 7.3. Контролируемые компетенции

ОС НИЯУ МИФИ по специальности 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника» и рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» бакалаврской программы в рамках профиля «Электроснабжение» предусматривают формирование следующих общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций:

Код компетенций	Компетенция
-----------------	-------------



УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

#### 7.4 Планируемые результаты обучения

Поскольку перечисленные компетенции носят интегральный характер, для разработки оценочных средств целесообразно выделить планируемые результаты обучения – знания, умения и навыки, характеризующие этапы формирования компетенций и обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы. Таким образом, в результате освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» студенты должны:

Знать:

Код	Результаты обучения
З-УК-3	основные приемы и нормы социального взаимодействия; основные понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии
З-УК-7	виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.
З-УК-8	требования, предъявляемые к безопасности условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и пути обеспечения комфортных условий труда на рабочем месте.

Уметь:

Код	Результаты обучения
У-УК-3	устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе; применять основные методы и нормы социального взаимодействия для реализации своей роли и взаимодействия внутри команды.
У-УК-7	применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
У-УК-8	обеспечивать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и комфортные условия труда на рабочем месте; выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте.

Владеть:

Код	Результаты обучения
В-УК-3	простейшими методами и приемами социального взаимодействия и работы в команде.
В-УК-7	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
В-УК-8	навыками предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте.

### 7.5 Промежуточная аттестация по дисциплине

Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» является: 1-2 семестры – зачет.

### 7.6 Перечень оценочных средств используемых для текущей аттестации

Код	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
Т	Входной тест	Проверяет уровень физической подготовки студента	Таблица нормативов
КН	Комплект тестов и нормативов	Средство проверки усвоения полученных знаний и развитие навыков физической подготовки.	Комплект нормативных заданий
Р	Реферат	Средство, позволяющее интегрировать знания, полученные на занятиях по дисциплине, а также выявить уровень освоения дисциплины.	Требования к содержанию и оформлению реферата
З	Вопросы для зачета	Средство комплексной итоговой проверки знаний по дисциплине	Комплект вопросов для устного ответа на зачете

### 7.7 Этапы формирования компетенций

Раздел	Коды компетенций	Знания, умения и навыки	Виды аттестации	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
Раздел 1 Спортивные игры.	УК-3	З-УК-3	Т,Р	зачет
		У-УК-3	КН	
		В-УК-3		
Раздел 2 Легкая атлетика.	УК-7, УК-8	З-УК-7	Т,Р	
		З-УК-8	КН	
		У-УК-7		

		У-УК-8		
		В-УК-7		
		В-УК-8		

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература:

1. Педагогика физической культуры: Учебник для ВПО : Гриф УМО/ Под общ. ред. В. И. Криличевского, А. Г. Семёнова, С.Н. Бекасовой. -М: КНОРУС, 2012. -320 с.
2. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учебное пособие. – М.: КРОНУС, 2013. – 304с.
3. Теория и методика легкой атлетики : Учебник для студентов ВПО. - М: Академия, 2013. -464 с.
4. Физическая культура: Учебник и практикум для прикладного бакалавриата/ А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко [и др.]. - М: Юрайт, 2014. -424 с. 10 экз.
5. Виленский М. Я. Физическая культура : Учебник для СПО : Гриф ФИРО -М: КНОРУС, 2015. -214 с. 10 экз.
6. Теория и методика спортивных игр: Учебник для студентов ВПО. Гриф УМО/ Под ред. Ю. Д. Железняка. -9-е изд., стер. - М: Академия, 2014. -464 с. 3 экз.
7. Теория и методика баскетбола : Учебник для студентов ВПО. Гриф УМО. - М: Академия, 2014. -349 с. 3 экз.

### Методические пособия:

1. Беспалов Н.В.«САМОКОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ». Методическое пособие для студентов – Озерск: ОТИ НИЯУ МИФИ, 2010– 22с.
2. Беспалов Н.В.«СИСТЕМА ПОЛУЧЕНИЯ ЗАЧЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ». Методическое пособие для студентов– Озерск: ОТИ МИФИ, 2008 – 32с.
3. Беспалов Н.В. «ОСНОВЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» Методическое пособие для студентов Озерск: ОТИ МИФИ, 2006
4. Беспалов Н.В. «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ» Методическое пособие для студентов Озерск: ОТИ МИФИ, 2006
5. Беспалов Н.В. «КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНТОВ». Методическое пособие для студентов. Озерск: ОТИ МИФИ, 2000 г.

Имеется доступ к следующим ЭБС:

- Электронно-библиотечная система elibrary
- Электронно-библиотечная система изд-ва «ЛАНЬ»
- Электронно-библиотечная система «IQLib»
- Электронно-библиотечная система IPRbooks.

№	Название книги и ЭБС <b>Физическая культура</b>
1	Физическая культура студента\Муллер А. Б., Дядичкина Н. С., Богащенко Ю. А., Близнаевский А. Ю. Красноярск: Сибирский Федеральный Университет, 2019 г., 172 с. ISBN 978-5-7638-2126-0\ ЭБС «Айбукс»
2	Физическая культура\ Григорович Е. С. [и др.] Минск: Вышэйшая школа, 2014 г., 350 с. ISBN 978-985-06-2431-4\ ЭБС «Айбукс»
3	Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — (Бакалавр. Прикладной курс). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/431985">https://biblio-online.ru/bcode/431985</a>
4	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/430716">https://biblio-online.ru/bcode/430716</a>
5	Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — (Бакалавр. Прикладной курс). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/431985">https://biblio-online.ru/bcode/431985</a> (дата обращения:
6	Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/474341">https://urait.ru/bcode/474341</a> (дата обращения: 11.10.2021).
7	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/469114">https://urait.ru/bcode/469114</a> (дата обращения: 11.10.2021).

## 9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» используются:

- тренажёрный и игровой спортивный зал, открытая спортивная площадка, стадион;
- спортивный инвентарь;
- библиотечный фонд ОТИ НИЯУ МИФИ.

## 10. СВЕДЕНИЯ О СОСТАВИТЕЛЯХ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ И РЕЦЕНЗЕНТАХ

Автор рабочей программы:



старший препод. кафедры ГД Ганцева А.С.

Рецензенты:

доцент, к.ф.н., зав. кафедрой философии и лингвистики СФТИ Черемичина Т.Б.

Согласовано:



и.о. зав. кафедрой ЭПП Ивойлов В.Н.

Программа одобрена на заседании кафедры ГД 30.06.2021, протокол № 10